



10eme Edition Jeux des Iles de l'Océan Indien
19 au 28 juillet 2019

MAURICE

PROGRAMME PREVISIONEL JOURNALIER

ATHLETISME
22 AU 26 JUILLET 2019



JOUR 1 : 22 juillet 2019 - MATIN

HEURE	ÉPREUVES	PHASE	SEXE
10H00	LONGUEUR SOURD	FINALE	F
10H15	100M HAIES	HEPTATHLON	F
11H00	HAUTEUR	HEPTATHLON	F
11H10	110M HAIES	1er TOUR	H
11H30	100M NON-VOYANT	1er TOUR	F
11H45	100M NON-VOYANT	1er TOUR	H
12H00	100M SPORT ADAPTÉ	1er TOUR	F
12H15	100M SPORT ADAPTÉ	1er TOUR	H
12H25	100M	1er TOUR	F
12H40	100M	1er TOUR	H

22 juillet 2019 - APRÈS-MIDI

HEURE	ÉPREUVES	PHASE	SEXE
13H00	TRIPLE SAUT	FINALE	H
13H00	POIDS	HEPTATHLON	F
13H30	400M HAIES	1er TOUR	F
13H45	400M HAIES	1er TOUR	H
15H00	1,500M	FINALE	H
15H00	PERCHE	FINALE	H
15H15	100M NON-VOYANT	FINALE	F
15H25	100M NON-VOYANT	FINALE	H
15H30	DISQUE	FINALE	H
15H40	100M SPORT ADAPTÉ	FINALE	F
15H50	100M SPORT ADAPTÉ	FINALE	H
15H50	POIDS	FINALE	F
16H00	100M	FINALE	F
16H05	100M	FINALE	H
16H10	200M	HEPTATHLON	F
16H10	LONGUEUR SOURD	FINALE	H
16H15	110M HAIES	FINALE	H
16H30	10,000M	FINALE	H

JOUR 2 : 23 juillet 2019 - MATIN

HEURE	ÉPREUVES	PHASE	SEXE
11H30	LONGUEUR	HEPTATHLON	F
11H40	POIDS SPORT ADAPTÉ	FINALE	H
11H45	400M	1er TOUR	F
12H05	400M	1er TOUR	H

12H20	JAVELOT	HEPTATHLON	F
12H30	POIDS SPORT ADAPTÉ	FINALE	F

23 juillet 2019 - APRÈS-MIDI

HEURE	ÉPREUVES	PHASE	SEXE
14H00	MARTEAU	FINALE	H
14H15	TRIPLE SAUT	FINALE	F
14H20	400M HAIES	FINALE	F
14H30	400M HAIES	FINALE	H
14H30	HAUTEUR	FINALE	H
14H45	800M	HEPTATHLON	F
14H55	800M	1er TOUR	H
15H10	800M	1er TOUR	F
15H15	JAVELOT	FINALE	F
15H20	5 000M MARCHÉ	FINALE	F
15H50	10,000M	FINALE	F

JOUR 3 : 24 juillet 2019 - MATIN

HEURE	ÉPREUVES	PHASE	SEXE
10H00	100M	DÉCATHLON	H
10H20	200M SOURD	1er TOUR	F
10H35	200M SOURD	1er TOUR	H
10H45	100M HAIES	1er TOUR	F
10H45	LONGUEUR	DÉCATHLON	H
11H00	200M	1er TOUR	F
11H20	200M	1er TOUR	H
11H45	POIDS	DÉCATHLON	H

24 juillet 2019 - APRÈS-MIDI

HEURE	ÉPREUVES	PHASE	SEXE
14H00	HAUTEUR	DÉCATHLON	H
14H15	100M HAIES	FINALE	F
14H15	JAVELOT	FINALE	H
14H15	LONGUEUR SPORT ADAPTÉ	FINALE	F
14H30	400M	FINALE	F
14H40	400M	FINALE	H
14H55	3,000M STEEPLE	FINALE	F
15H20	3,000M STEEPLE	FINALE	H
15H45	200M SOURD	FINALE	F
15H55	200M SOURD	FINALE	H
16H00	LONGUEUR SPORT ADAPTÉ	FINALE	H
16H05	800M	FINALE	F
16H15	800M	FINALE	H
16H15	DISQUE	FINALE	F
16H25	200M	FINALE	F

16H35	200M	FINALE	H
16H50	400M	DÉCATHLON	H
17H00	5,000M	FINALE	F

JOUR 4 : 25 juillet 2019 - MATIN

HEURE	ÉPREUVES	PHASE	SEXE
11H00	110M HAIES	DÉCATHLON	H
11h50	DISQUE	DÉCATHLON	H
12H50	PERCHE	DÉCATHLON	H

25 juillet 2019 - APRÈS-MIDI

HEURE	ÉPREUVES	PHASE	SEXE
15H00	LONGUEUR	FINALE	F
15H00	JAVELOT	DÉCATHLON	H
15H10	POIDS	FINALE	H
15H15	1,500M	FINALE	F
15H10	10 000M MARCHÉ	FINALE	H
15H45	MARTEAU	FINALE	F
16H00	1,500M	DÉCATHLON	H
16H15	4 X 100M	FINALE	F
16H30	4 X 100M	FINALE	H

JOUR 5 : 26 juillet 2019 - APRÈS-MIDI

HEURE	ÉPREUVES	PHASE	SEXE
15H20	PERCHE	FINALE	F
15H30	800M SPORT ADAPTÉ	FINALE	F
15H30	HAUTEUR	FINALE	F
15H40	800M SPORT ADAPTÉ	FINALE	H
15H45	LONGUEUR	FINALE	H
16H00	1,500M FAUTEUIL	FINALE	F
16H15	1,500M FAUTEUIL	FINALE	H
16H30	5,000M	FINALE	H
16H50	4 X 400M	FINALE	F
17H05	4 X 400M	FINALE	H

26 juillet 2019 à RODRIGUES

HEURE	ÉPREUVES	PHASE	SEXE
15H00	SEMI-MARATHON	FINALE	F
15H30	SEMI-MARATHON	FINALE	H