



10eme Edition Jeux des Iles de l'Océan Indien
19 au 28 juillet 2019

MAURICE

PROGRAMME PREVISIONEL JOURNALIER

NATATION
19 AU 23 JUILLET 2019



1^{er} Journée – (19 Juillet 2019)

Echauffement: 07h30 à 08h45 et 1^{er} départ à 09h00

- 01 - 50 m Nage Libre, Dames (Eliminatoires - 2 Séries) – 3 mins
- 02 - 50 m Nage Libre, Hommes (Eliminatoires – 2 Séries) – 3 mins
- 03 - 400 m Quatre Nages, Dames (Eliminatoires – 1 Série) – 7 mins
- 04 - 400 m Quatre Nages, Hommes (Eliminatoires – 1 Série) – 7 mins
- 05 - 50 m Brasse, Hommes (Eliminatoires – 2 Séries) – 3 mins
- 06 - 50 m Brasse, Dames (Eliminatoires – 2 Séries) – 3 mins

Fin Eliminatoires 10.30a.m.

Echauffement : 12h00 à 13h15 et 1^{er} départ à 13h30

- 07 - 13h30 - 50 m Nage Libre, Dames (Finale)
- 08 - 13h35 - 50 m Nage Libre, Hommes (Finale)
- 09 - 13h40- 400 m Quatre Nages, Dames (Finale)
- 10 - 13h50 -400 m Quatre Nages, Hommes (Finale)
- 11 - 14h00 -50 m Brasse, Dames (Finale)
- 12 - 14h05 - 50 m Brasse, Hommes (Finale)
- 13 - 14h15-Relais 4 x 100 m Nage Libre, Dames (Finale)
- 14 - 14h25- Relais 4 x 100 m Nage Libre, Hommes (Finale)

2^e Journée (20 Juillet 2019)

Echauffement : 07h30 - 08h45 et 1^{er} départ à 09h00

- 15 - 50 m Dos,Dames (Eliminatoires – 2 Séries) – 3 mins
- 16 - 50 m Dos, Hommes (Eliminatoires – 2 Séries) – 3 mins
- 17 - 200 m Nage Libre, Dames (Eliminatoires – 2 Séries) – 7 mins
- 18 - 200 m Nage Libre, Hommes (Eliminatoires – 2 Séries) – 7 mins
- 19 - 100 m Papillon, Dames (Eliminatoires – 2 Séries) – 5 mins
- 20 - 100 m Papillon, Hommes (Eliminatoires – 2 Séries) – 5 mins

Fin Eliminatoires 10.00a.m.

10h00 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (50m Nage Libre, D et H)

10h10 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (400 m 4 Nages, D et H)

10h20 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (50m Brasse, D et H)

10h30 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (R : 4 x 100 NL, D et H)

Echauffement 15h30 - 16h45 et 1^{er} départ à 17h00

- 21 – 17h00 -50 m Dos, Dames (Finale)
- 22 – 17h05 -50 m Dos, Hommes (Finale)
- 17h10 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (50 m Dos, D et H)***
- 23 – 17h25 - 200 m Nage Libre, Dames (Finale)

- 24 – 17h35 - 200 m Nage Libre, Hommes (Finale)
17h45 Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (200 m N Libre, D et H)
- 25 – 18h00 - 100 m Papillon, Dames (Finale)
- 26 – 18h05- 100 m Papillon, Hommes (Finale)
18h15- Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (100 m Pap, D et H)

3^e Journée (21 Juillet 2019)

Echauffement: 07h30 - 08h45 et 1^{er} départ à 09h00

- 27 - 100 m Nage Libre, Dames (Eliminatoires – 2 Séries) – 5 mins
28 - 100 m Nage Libre, Hommes (Eliminatoires – 2 Séries) – 5 mins
29 - 200 m Quatre Nages, Dames (Eliminatoires – 2 Séries) – 7 mins
30 - 200 m Quatre Nages, Hommes (Eliminatoires – 2 Séries) – 7 mins
31 - 100 m Brasse, Dames (Eliminatoires – 2 Séries) – 6 mins
32 - 100 m Brasse, Hommes (Eliminatoires – 2 Séries) – 6 mins
33 - 50 m Nage Libre, Dames- HS Malentendantes (Eliminatoires) – 2 mins
34 - 50 m Nage Libre, Hommes- HS Malentendants (Eliminatoires) – 2 mins

Fin Eliminatoires 10.30a.m.

Echauffement 15h30 - 16h45 et 1^{er} départ à 17h00

- 35 – 17h00 - 100 m Nage Libre, Dames (Finale)
- 36 – 17h05 - 100 m Nage Libre, Hommes (Finale)
17h10 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (100 m NL, D et H)
- 37 – 17h25 - 200 m Quatre Nages, Dames (Finale)
- 38 – 17h35- 200 m Quatre Nages, Hommes (Finale)
17h40 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (200 m 4 Nages, D et H)
- 39 – 17h55 - 100 m Brasse, Dames (Finale)
- 40 – 18h00 - 100 m Brasse, Hommes (Finale)
18h05 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (100 m Brasse, D et H)
- 41 – 18h20 - 50 m Nage Libre, Dames- HS Malentendantes (Finale)
- 42 – 18h30 - 50 m Nage Libre, Hommes- HS Malentendants (Finale)
18h35 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (50 m NL – HS- D et H)
- 43 - 18h 50 – Relais 4 x 200 m Nage Libre, Dames (Finale)
- 44 - 19h 05 – Relais 4 x 200 m Nage Libre, Hommes (Finale)

19h20 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (Relais 4 x 200 m NL, D et H)

4^e Journée (22 Juillet 2019)

Echauffement : 07h30 - 08h45 et 1^{er} départ à 09h00

- 45 - 100 m Dos, Dames (Eliminatoires – 2 Séries) 6 mins
46 - 100 m Dos, Hommes (Eliminatoires – 2 Séries) 6 mins
47 - 400 m Nage Libre, Dames (Eliminatoires – 2 Séries) 15 mins
48 - 400 m Nage Libre, Hommes (Eliminatoires – 2 Séries) 15 mins
49 - 50 m Nage Libre, Dames- HS- Physiques (Eliminatoires – 1 Serie) 2 mins
50 - 50 m Nage Libre, Hommes- HS- Physiques (Eliminatoires – 1 Serie) 2 mins
51 - 50 m Papillon, Dames (Eliminatoires – 2 Séries) 3 mins
52 - 50 m Papillon, Hommes (Eliminatoires – 2 Séries) 3 mins

Fin Eliminatoires 10.15a.m.

Echauffement 15h30 - 16h45 et 1^{er} départ à 17h00

- 53 – 17h00 - 100 m Dos, Dames (Finale)
54 – 17h05–100 m Dos, Hommes (Finale)
17h10 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (100m Dos, D et H)
55 – 17h25 - 400 m Nage Libre, Dames (Finale)
56 – 17h35–400 m Nage Libre, Hommes (Finale)
17h45 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (400M NL, D et H)
57 – 18h00 - 50 m Nage Libre Dames- HS- Physiques (Finale)
58 – 18h05 - 50 m Nage Libre, Hommes- HS- Physiques (Finale)
18h10 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (50 m NL, Physiques, D et H)
59 – 18h25 - 50 m Papillon, Dames (Finale)
60 – 18h30 - 50 m Papillon, Hommes (Finale)

18h35- Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (50 m Papillon, D et H)

5^e Journée (23 Juillet 2019)

Echauffement: 07h30 - 08h45 et 1^{er} départ à 09h00

- 61 - 200 m Dos, Dames (Eliminatoires – 2 Séries) 7 mins
62 - 200 m Dos, Hommes (Eliminatoires – 2 Séries) 7 mins
63 - 200 m Papillon, Dames (Eliminatoire – 1 Serie) 5 mins
64 - 200 m Papillon, Hommes (Eliminatoires – 1 Serie) 5 mins
65 - 200 m Brasse, Dames (Eliminatoires – 1 Serie) 4 mins
66 - 200 m Brasse, Hommes (Eliminatoires – 1 Serie) 4 mins
67 - 50 m Nage Libre, Dames –HS- Intellectuelle (Eliminatoires) 2 mins
68 - 50 m Nage Libre, Hommes –HS - Intellectuelle (Eliminatoires) 2 mins
69 - 800 m Nage Libre, Dames (**Finales aux Temps**) 12 mins
70 - 1500 m Nage libre, Hommes (**Finales aux Temps**) 20 mins

Fin Eliminatoires 11.00a.m.

Echauffement 15h30 - 16h45 et 1^{er} départ à 17h15

- 71 – 17h15 - 200 m Dos, Dames (Finale)
72 – 17h25 - 200 m Dos, Hommes (Finale)
17h35 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (800 et 1500 NL, D et H)
17h50 - Cérémonie protocolaire des Remise des Médailles (200 m Dos, D et H)
73- 18h05 - 200 m Papillon, Dames (Finale)
74 – 18h15 - 200 m Papillon, Hommes (Finale)
18h25 - Cérémonie protocolaire des Remise des Médailles (200 m Pap, D et H)
75- 18h40 - 200 m Brasse, Dames (Finale)
76- 18h50- 200 m Brasse, Hommes (Finale))
19h00 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (200 m Brasse, D et H)
77 – 19h15 - 50 m Nage Libre, Dames –HS - intellectuelle (Finale)
78 – 19h20 - 50 m Nage Libre, Hommes- HS -- intellectuelle (Finale)
19h25 - Cérémonie protocolaire des Remise de Médailles (50m NL, Intellectuelle, D et H)
79 – 19h40 - Relais 4 x 100 m Quatre Nages, Dames (Finale)
80 – 19h50- Relais 4 x 100 m Quatre Nages, Hommes (Finale)
20h00 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (R : 4x 100 m 4 Nages, D et H)