

# CYCLISME

## LE GRAND DEFI

### 4 PICS POUR 4 AS

5 JUIN 2020 | DEPART VELODROME | 24H CHRONO

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
CYCLISME  
LA RÉUNION



#### LES 4 CHAMPIONS EN BREF

##### Emmanuel Chamand

Né le 10/11/1990

Père de famille d'un petit Enael.

Club : VC Saint-Denis. Début en 2007

Palmarès : double médaillé d'or aux JIOI 2015, champion de La Réunion du CLM 2015/2018, champion des grimpeurs 2018, vainqueur d'étape du Tour Cycliste Antenne Réunion 2019.

##### Sébastien Elma

Né le 08/05/1989

Père de famille d'une petite Kayline

Club : VC Sainte-Rose. Début en 2008

Palmarès : champion de La Réunion du CLM 2019/2020, vainqueur de l'Étoile de l'océan Indien 2014, vainqueur d'étapes Tour de La Réunion, médaillé d'or JIOI 2019.

##### Jean-Denis Armand

Né le 03/12/1988

Père de famille d'un petit Tiago.

Club : Sainte-Marie VC. Début en 2004

Palmarès : vainqueur Tour cycliste de La Réunion 2014, champion régional sur route, champion des Dom-Tom 2011, vainqueur d'étapes du Tour de Maurice 2013.

##### Paul Rivière

Né le 30/04/1984

Club : VC de l'Ouest. Début en 2011

Palmarès : Champion régional sur route 2018, Champion des grimpeurs 2019, et vainqueur de nombreuses épreuves régionales

#### LE DEFI EN 24H CHRONO

Emmanuel Chamand, Jean-Denis Armand, Sébastien Elma et Paul Rivière vont s'attaquer à un monumental tour de l'île avec le Maïdo, Cilaos, le Volcan et le col de Boeufs pour décor magistral.

Le **5 juin** prochain, au départ du Vélodrome G. Chefiare, à Champ Fleuri et sous les feux des projecteurs, la bande des quatre s'élancera dans un défi inédit. Ces quatre figures emblématiques du cyclisme réunionnais, qui composaient la sélection de La Réunion aux Jeux des îles en compagnie de Dorian Percrule (parti en Métropole) se confronteront à un **tour**

**de l'île** singulier puisqu'ils vont s'attaquer à nos quatre plus beaux sommets, à savoir le Maïdo, Cilaos, le Volcan et le col des Boeufs avant leur retour au Vélodrome sous le regard, sans nul doute, émerveillé des enfants soutenus par l'association Les Mille Pat'.

En effet, nos trois jeunes papas et Paul ne seront jamais seuls durant leur belle escapade. Tout au long de cette échappée belle, en **24h chrono**, ils tenteront de récolter des fonds pour l'association qui vient en aide aux enfants atteints du cancer. A 20 km/h de moyenne, si les vents ne sont pas contraires, ils seront accompagnés de

poissons-pilotes aguerris sur les parties les plus planes, et d'amateurs éclairés (voir au dos) aux pieds des difficultés et jusqu'aux sommets, pour les plus vaillants.

"C'est un véritable défi à double entrées puisqu'au-delà du véritable exploit sportif, ils vont tenter de récolter un maximum de fonds pour les enfants malades. Ils ont du cœur, c'est un noble engagement", relève Anthony Chéfiare, leur ange-gardien, responsable technique au comité, qui veillera à leur bonne marche tout au long de ce périple sportif.

Les temps compliqués que nous traversons ne permettent plus aux passionnés de se mesurer en compétition. Alors l'idée a germé dans les têtes de Manu et de JDA de viser plus haut, plus long pour étancher leur soif de vélo et d'exploit sportif. "On voulait quelque chose de novateur, de beau, de grand avec une préparation spécifique, explique Manu, l'instigateur. Mais **nous voulions que cela ait du sens**. Avec l'association Les Mille Pat', et aussi Colosse aux Pieds d'Argile (qui lutte entre autre contre les violences sexuelles dans le milieu sportif), on sera **porté par une mission**. C'est important à nos yeux, autant que de rallier d'autres cyclistes à cette cause que d'aller au bout de l'effort". Paul, le Saint-Paulois, et Séb', le Sainte-Rosien, n'ont pas tardé à se rallier à l'opération. Pour une quête de sensations fortes, de sens et de fonds.

**Le compte à rebours est lancé, les dés sont jetés. Ils seront bientôt fin prêts pour relever ce défi XXL. Avec vous à leurs côtés !**

# LE GRAND DÉFI – LA FICHE TECHNIQUE

- ↳ **5 & 6 JUIN 2021** . Départ à 12h30 du Vélodrome devant les caméras de Réunion 1ère, et sous les yeux des enfants des deux associations. Arrivée programmée le lendemain, même place, même heure où une petite animation festive sera mise en place.
- ↳ **4 COUREURS** : Emmanuel Chamand, Jean-Denis Armand, Paul Rivière et Sébastien Elma.
- ↳ **4 SOMMETS** à enchaîner durant ce tour inédit : Maïdo, Cilaos, Volcan et Col des Bœufs (porte de Mafate).
- ↳ **435 KILOMÈTRES** environ pour **8 000 m** de dénivelé +/-.
- ↳ **21H DE VÉLO** programmées pour 3h de pause (alimentation, massages, points vidéos aux sommets, récolte de fonds...)
- ↳ **UN SUIVI LIVE** assuré par Jérôme Pépin sur le Facebook de l'évènement et de Réunion 1ère.
- ↳ **2 MOTOS** ouvreuses et **2 VOITURES** d'assistance suiveuses.

## REGROUPEMENTS AU PIED DES 4 ASCENSIONS, POUR ACCOMPAGNER LES 4 COUREURS :

**MAIDO**  
Rond Point de  
Cambaie  
(axe mixte St  
Paul)



**VOLCAN :**  
Parking du réservoir de  
la CIRAD  
Voie Cannière  
montée du Tampon

**CILAOS**  
RN5  
Aire de Pique-Nique  
Ilet Furcy



**COL DES BŒUFS**  
RD48  
Route de Salazie  
Parking Ilet Petit Trou

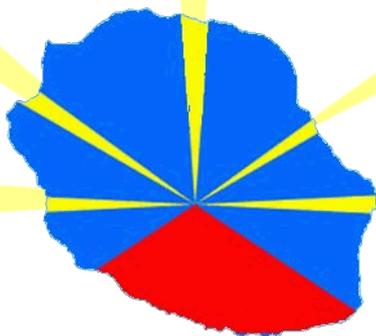


## “APPORTER UN PEU DE LUMIÈRE”

**Emmanuel Chamand :** “On devait être fatigués quand on a fixé l'idée (rires) ! Le Grand Défi, c'est notre Grand Raid de la pédale. C'est un peu de la faute à la Covid si on se lance réellement dans ce projet excitant. A l'intersaison, on ne voyait pas comment nous allions pouvoir assouvir notre passion. Il a fallu trouver ce palliatif, et c'est un sacré beau challenge. De plus, ça fait un moment que nous voulions réaliser quelque chose de beau en direction des enfants. C'est d'autant plus à propos actuellement alors que tout, ou presque, est focus sur la Covid. Il y a tant d'autres personnes, d'enfants, qui souffrent d'autres maux. J'espère que nous allons pouvoir apporter un peu de lumière.



Pour ce qui est du volet sportif, on se prépare vraiment à fond. C'est sérieux (rires) ! Pour nous, ce n'est pas insurmontable si nous faisons bien les choses en amont. Attention, ça reste un sacré défi à relever. On souhaite tous les 4 y mettre la manière. Et j'espère que les copains et copines vont venir se joindre à nous sur le vélo. Ils et elles seront vraiment les bienvenus. On compte sur les gens pour nous encourager sur le bord de la route !”



## “NOTRE HUMBLE PIERRE À L'ÉDIFICE”



**Jean-Denis Armand :** “C'était à l'entraînement, lors de la préparation des Jeux, que l'on se dit qu'il se serait bon de réaliser quelque chose de bien pour les enfants malades. Mais quoi faire ? Manu a rapidement répliqué : « un Grand Raid version vélo ! ». Voilà, l'idée était lancée mais il a encore fallu du temps pour la préciser. La crise sanitaire a fait son œuvre si on peut dire.

L'idée est vraiment super sympa, même si ce sera plus facile pour Manu et Paul qui ont plus un profil de grimpeurs. Mais on a passé la trentaine, on a l'endurance. Si ça ne monte pas trop vite, ça va le faire (rires). Heureusement, nous, on a la santé et on sait ce que cela signifie pour ceux qui luttent.

Franchement, nous avons conscience du monde qui nous entoure, mais il n'y a pas que la Covid. Nous, à notre humble niveau, on souhaite juste apporter notre pierre à l'édifice. On va se préparer en conséquence pour rendre Le Grand défi encore plus beau. En espérant la plus grande exposition possible pour aider les enfants.”

## “UN BEAU GESTE”

**Paul Rivière :** “Manu m'en avait déjà parlé auparavant puis Anthony (Chéfiare) est revenu vers moi. Là, je me suis dit que cette proposition ne se refusait pas. Faut le dire, on est des vieux dans le peloton et on va aider les enfants malades, c'est un beau geste. Comme on s'entend bien, je ne pouvais pas ne pas en être. Quatre grands cols, quatre copains, c'est super même si ça va vraiment être très dur. Ça, oui, ça va être dur. On se prépare pour donner une belle image de nous, de notre sport et pour aider les enfants.”



## “FAIRE HONNEUR AUX ENFANTS”

**Sébastien Elma :**

“D'entrée de jeu, j'avais prévu de rouler avec les gars !

On forme un vrai groupe et lorsque Anthony m'a demandé d'intégrer pleinement le défi, j'ai immédiatement dit oui. Il n'y avait pas de question à se poser. Là, on va rouler pour les enfants malades, c'est stimulant, formidable même. Si on peut contribuer, à notre humble échelle, à améliorer leur quotidien, ça aura du sens. Quant à l'aspect sportif, il va falloir bien se préparer car ce n'est pas de la promenade. Physiquement et mentalement, il faudra être prêt. Je pense notamment au différentiel de températures que nous allons subir. On va souffrir pour les enfants et tâcher de leur faire honneur.”



**Ce projet est soutenu par le Comité Régional de Cyclisme de La Réunion.**

## “UN VRAI DÉFI, UNE NOBLE CAUSE”

**Anthony Chéfiare (entraîneur, technicien du comité régional de cyclisme, qui assure l'assistance) :**

“C'est un vrai défi, pour une noble cause. Ce sera un véritable exploit s'ils tiennent leur feuille de route. Par ces temps difficiles où les coureurs n'ont plus de course, plus de quoi assouvir leur passion, c'est une vraie bonne idée. Tout ce qui sort de l'ordinaire, qui est novateur, est bon à réaliser. D'autant quand ces quatre garçons donnent du sens à leur action. Et j'aime bien l'idée de rassembler autour de ce projet. Manu, JDA et Seb' sont trois jeunes papas, cette cause leur touche. Ce sont vraiment quatre garçons attachants et amoureux de leur sport. Ils vont tout donner. Depuis les derniers Jeux des îles, ce sont de vrais amis. Cette aventure inédite va souder un peu plus les liens indéfectibles qui les unissent.”



# PROJET PARTAGÉ & APPEL AU DON

Autant ils souhaitent que ce défi ait du sens en l'associant à la cause des enfants, autant ils ont envie et besoin de faire profiter de leur "aventure" sportive au plus grand nombre, aux passionnés de la petite reine. Ainsi, si quelques coureurs assureront le train sur les portions les plus roulantes, la possibilité est offerte aux amateurs, initiés ou pas, de se joindre à eux durant les ascensions, tout en apportant (s'ils le souhaitent) leur contribution financière, quelque soit le montant. Pour exemple, rendez-vous sera donné à Cambaie pour ceux qui veulent s'attaquer en leur compagnie au Maïdo. "Il ne s'agit pas d'une course, ce sera comme à l'entraînement pour ceux qui le veulent", assure Anthony Chéfiare.

## Un défi du cœur et une mise en lumière

Le Grand Défi, c'est une histoire au grand cœur. Les 4 Mousquetaires rouleront pour l'association Mille Pat', à qui les dons parviendront, mais aussi pour promouvoir davantage l'association Colosse aux pieds d'argile.

### L'association "Les Milles Pat"

L'association œuvre à l'amélioration des conditions d'hospitalisation des enfants atteints du cancer à La Réunion et de leur famille.

Ce sont des soignantes travaillant dans le service d'oncologie pédiatrique au CHU Felix Guyon à La Réunion. Au fil des mois et des années, elles ont remarqué que les hospitalisations sont difficiles à vivre pour les enfants, pas seulement à cause des traitements lourds qu'ils subissent, mais aussi par rapport au manque de distraction, de confort et de support d'éducation, d'information.

C'est ainsi qu'en 2015 l'Association Les Milles Pat' est née. L'objectif pour les soignantes est de rendre l'hospitalisation des enfants plus agréable.

Pour les aider, vous pouvez adhérer à l'association ou faire un don. @associationlesmillespat à retrouver sur Facebook ou sur leur mail : [association.lesmillespat@gmail.com](mailto:association.lesmillespat@gmail.com)



### L'association "Colosse aux pieds d'argile"

L'association « Colosse aux pieds d'argile » a pour mission la prévention, la sensibilisation aux risques de violences sexuelles et de bizutage en milieu sportif ainsi que dans tous les milieux où l'enfant est présent, la formation des professionnels encadrant les enfants, l'accompagnement et l'aide aux victimes. L'antenne Réunionnaise, basée dans les locaux de la Maison des sports, est assurée par Christophe Coindevel, ancien handballeur professionnel et entraîneur du club de Château - Morange.

[www.colosseauxpiedsdargile.org](http://www.colosseauxpiedsdargile.org)

Christophe Coindevel : "C'est un honneur pour nous d'être associés à ce grand défi. Manu, Jean-Denis, Seb et Paul sont de grands champions pèi. Cet exploit au grand cœur à venir est remarquable, tout comme leur engagement. Nos missions sont d'aller à la rencontre des Ligues, des clubs, des jeunes, des éducateurs ou encore des parents... Que leur défi serve d'exemple dans la manière de l'aborder, de le partager. Nous serons de tout cœur avec ces quatre bonhommes engagés dans cet événement exceptionnel, au départ comme à l'arrivée !

Et surtout bon courage à eux !"



# Un tandem aux sommets

Emmanuel Chamand et Jean-Denis Armand ont décidé de se lancer un défi un peu fou en juillet prochain : relier les quatre principaux sommets de l'île en seulement 24h.

**"A** l'origine, nous avions prévu de l'appeler la Grande Pédale. C'était une façon de faire la transition avec le Grand Raid en témoignant de l'ampleur du défi". L'appellation initiale a été revue par les bons soins d'Anthony Chéfiare, le directeur technique du VCSD, qui a accolé au projet une formulation plus passe-partout. Ainsi est né le "Grand Défi", fruit de la symbiose des imaginations fertiles d'Emmanuel Chamand et Jean-Denis Armand.

Il y a deux ans, juste avant les Jeux des Îles de Maurice, ces deux coureurs bien connus du peloton local ont imaginé se lancer un pari un peu fou en reliant à la force des mollets les quatre grands sommets de l'île à savoir le Maïdo, Cilaos, le Volcan et le col des Boeufs. Une petite escapade de 400 km et presque 8000 m D+ que le duo a prévu de réaliser en moins de 24h en juillet prochain.

"Ça aurait été une ballade de le faire sur deux jours en s'arrêtant pour dormir", souligne Emmanuel Chamand. *Tout le défi réside dans le chrono, la gestion de l'effort et celle du sommeil. Cela demandera une préparation particulière que nous n'avons pas pour le moment. On se lance un peu dans l'inconnu*". En cas de réussite, la performance serait inédite au même titre que celle réalisée par Roger Dijoux qui s'était lancé dans un double tour de l'île dans les années 90.

### "MATHÉMATIQUEMENT, C'EST POSSIBLE"

Le défi va toutefois au-delà de celui accompli par l'ancien pompier dionysien car les deux coureurs du VCSD ne possèdent pour tout repère que quelques savants calculs. *"On s'est basés sur 24h en prenant en considération le fait que l'on roulerait à 13-14 km/h de moyenne dans les cols et 30*



Emmanuel Chamand est au centre d'un projet qui le verra s'attaquer aux quatre principaux sommets de l'île en juillet prochain. (photo SLY)

*km/h sur le plat*, explique Emmanuel Chamand plongé dans ses notes. *A 20 km/h de moyenne, on devrait donc venir à bout des 400 km en 24h. Mathématiquement, c'est possible. Maintenant, le vélo ne répond pas à cette logique*".

### EN FAVEUR DES ENFANTS MALADES

Même les estimations les plus justes ne permettent d'anticiper une défaillance moteur alors que les 8000 m de dénivelé positif, la météo ou encore la fatigue viendront inévitablement éroder la mécanique. *"Il va falloir se sortir les tripes mais c'est là aussi l'intérêt*", souligne Emmanuel Chamand. *Nous l'avons conçu comme un défi car cela doit permettre d'attirer l'attention sur le deuxième versant du projet*". Car la performance sportive est aussi importante que le message qu'elle entend véhiculer.

Si Emmanuel Chamand et Jean-Denis Armand ont donné corps à ce projet, Anthony Chéfiare y a lui apporté un

petit supplément d'âme. *"Nous avons décidé d'apporter à cette performance personnelle une dimension caritative, explique l'entraîneur régional. Il ne fallait pas que cela reste juste un "kiff" mais que cela puisse avoir une finalité. Nous avons donc souhaité lier une association caritative en faveur des enfants malades à ce projet*".

Si une cagnotte sera ouverte en ligne, le trio a aussi imaginé procéder à une collecte de fonds auprès de ses partenaires pour chaque sommet qui serait franchi. Une bonne façon de dynamiser le projet tout en s'assurant de booster la motivation des deux coureurs. *"L'idée serait de boucler notre périple en fixant l'arrivée devant le CHU de Bellepierre et ainsi passer du temps avec les enfants, commente Emmanuel Chamand. On ne se dit pas que l'on est des super héros, on veut simplement attirer la lumière sur eux et faire en sorte qu'ils ne soient pas oubliés, surtout en ces temps de crise*".

CHRISTOPHER MERMET

# Les sommets du cœur

**Emmanuel Chamand, Jean-Denis Armand, Paul Rivière et Sébastien Elma se sont lancé un défi extraordinaire. Graver à vélo les quatre sommets emblématiques de l'île le 5 juin prochain.**

Le Maïdo, Cilaos, le Volcan et le col des Bœufs. Peut-être faut-il répéter pour bien saisir l'immensité de l'aventure. Le Maïdo, Cilaos, le Volcan, le col des Bœufs. À la pédale. « C'est monstrueux », juge Anthony Chéfiare. C'est pourtant bien le défi incroyable que vont avaler Emmanuel Chamand, Jean-Denis Armand, Paul Rivière et Sébastien Elma, quatre des meilleurs coureurs de l'île, le 5 juin prochain, pour promouvoir deux associations, les Milles Pat, qui œuvrent pour les enfants malades, et Colosse aux pieds d'Argile, qui intervient auprès des enfants victimes de violences sexuelles dans le sport.

## « Le Grand Raid, version vélo »

« On en avait parlé avec Anthony, le souhait, c'est d'allumer un peu la lumière sur des choses qui sont actuellement un peu dans l'ombre, à cause du Covid, souligne Emmanuel Chamand. On sait qu'avec l'épidémie, il y a de plus en plus de cancers qui se traitent trop tard. On a aussi des enfants. Et quand on voit nos-petits en bonne santé, on n'ose



**Souvent rivaux sur les routes de l'île, Emmanuel Chamand et Jean-Denis Armand vont unir leurs forces pour la bonne cause. (Photo Emmanuel Grondin)**

pas imaginer le quotidien de ces enfants malades.»

Cette belle idée se concrétisera dans trois mois, mais elle a germé il y a déjà deux ans. « On était en pleine préparation des Jeux avec Jean-Denis Armand, raconté le médaillé d'or du contre-la-montre en 2015. On faisait des sorties de 10-12 heures et, à l'arrivée, t'as toujours un manque de lucidité. On sortait

d'un parcours bien galère, et alors, j'ai dit que ce serait bien qu'on fasse le Grand Raid, mais version vélo. »

Armand n'a pas hésité longtemps avant de dire oui. « J'ai tout de suite été d'accord, confirme le Sainte-Marien. Pour moi, qui suis plus un sprinter, je sais que ça ne va pas être facile, mais on a déjà tous roulé ensemble. Sébastien et Paul sont très motivés, ils vont nous ap-

porter un plus, je suis sûr qu'on va parfaitement s'entraider. De toute façon, ce genre de défi, ça se joue au mental. » Surtout, en l'absence de compétition, cette initiative permet d'enjoliver un quotidien bien terne et de conserver de la motivation. « Quand il n'y a pas de course, c'est compliqué de sortir faire du vélo, admet Armand. Je ne suis pas fan de rouler sans objectif précis. »

Aujourd'hui, il y en a un très clair. Il est même chiffré. 435 kilomètres. 24h de vélo. 8 000 mètres de dénivellé. Deux sommets jamais gravés en course, le col des Bœufs et le Volcan.

Un départ le 5 juin au Barachois à 12h30 et une arrivée le lendemain au même endroit. De quoi se faire très mal aux jambes. Mais aussi de porter un joli message d'espoir. « Le but, c'est de parler de l'événement, pour récolter un maximum de dons pour ces deux associations, conclut Emmanuel Chamand. Le comité va participer Le VCSD aussi. Les gens qui veulent nous aider peuvent les contacter. On espère avoir un maximum de sponsors et des gros partenaires, car c'est vraiment quelque chose d'inédit. »

**Flavien ROSSO**



## RESEAUX SOCIAUX

Suivez **LE GRAND DEFI** sur **FACEBOOK**

**Une aventure humaine pour la bonne cause !**

**Rejoignez-nous et venez nombreux pédaler pour les enfants malades !**