



10eme Edition Jeux des Iles de l'Océan Indien
19 au 28 juillet 2019

MAURICE

PROGRAMME PREVISIONEL JOURNALIER

ATHLETISME
22 AU 26 JUILLET 2019



JOUR 1 : 22 juillet 2019 - MATIN

HEURE	ÉPREUVES	PHASE	SEXE
10H00	LONGUEUR SOURD	FINALE	F
10H15	100M HAIES	HEPTATHLON	F
11H00	HAUTEUR	HEPTATHLON	F
11H10	110M HAIES	1er TOUR	H
11H30	100M NON-VOYANT	1er TOUR	F
11H45	100M NON-VOYANT	1er TOUR	H
12H00	100M SPORT ADAPTÉ	1er TOUR	F
12H15	100M SPORT ADAPTÉ	1er TOUR	H
12H25	100M	1er TOUR	F
12H40	100M	1er TOUR	H

22 juillet 2019 - APRÈS-MIDI

HEURE	ÉPREUVES	PHASE	SEXE
13H00	TRIPLE SAUT	FINALE	H
13H00	POIDS	HEPTATHLON	F
13H30	400M HAIES	1er TOUR	F
13H45	400M HAIES	1er TOUR	H
15H00	1,500M	FINALE	H
15H00	PERCHE	FINALE	H
15H15	100M NON-VOYANT	FINALE	F
15H25	100M NON-VOYANT	FINALE	H
15H30	DISQUE	FINALE	H
15H40	100M SPORT ADAPTÉ	FINALE	F
15H50	100M SPORT ADAPTÉ	FINALE	H
15H50	POIDS	FINALE	F
16H00	100M	FINALE	F
16H05	100M	FINALE	H
16H10	200M	HEPTATHLON	F
16H10	LONGUEUR SOURD	FINALE	H
16H15	110M HAIES	FINALE	H
16H30	10,000M	FINALE	H

JOUR 2 : 23 juillet 2019 - MATIN

HEURE	ÉPREUVES	PHASE	SEXE
11H30	LONGUEUR	HEPTATHLON	F
11H40	POIDS SPORT ADAPTÉ	FINALE	H
11H45	400M	1er TOUR	F
12H05	400M	1er TOUR	H

12H20	JAVELOT	HEPTATHLON	F
12H30	POIDS SPORT ADAPTÉ	FINALE	F

23 juillet 2019 - APRÈS-MIDI

HEURE	ÉPREUVES	PHASE	SEXE
14H00	MARTEAU	FINALE	H
14H15	TRIPLE SAUT	FINALE	F
14H20	400M HAIES	FINALE	F
14H30	400M HAIES	FINALE	H
14H30	HAUTEUR	FINALE	H
14H45	800M	HEPTATHLON	F
14H55	800M	1er TOUR	H
15H10	800M	1er TOUR	F
15H15	JAVELOT	FINALE	F
15H20	5 000M MARCHÉ	FINALE	F
15H50	10,000M	FINALE	F

JOUR 3 : 24 juillet 2019 - MATIN

HEURE	ÉPREUVES	PHASE	SEXE
10H00	100M	DÉCATHLON	H
10H20	200M SOURD	1er TOUR	F
10H35	200M SOURD	1er TOUR	H
10H45	100M HAIES	1er TOUR	F
10H45	LONGUEUR	DÉCATHLON	H
11H00	200M	1er TOUR	F
11H20	200M	1er TOUR	H
11H45	POIDS	DÉCATHLON	H

24 juillet 2019 - APRÈS-MIDI

HEURE	ÉPREUVES	PHASE	SEXE
14H00	HAUTEUR	DÉCATHLON	H
14H15	100M HAIES	FINALE	F
14H15	JAVELOT	FINALE	H
14H15	LONGUEUR SPORT ADAPTÉ	FINALE	F
14H30	400M	FINALE	F
14H40	400M	FINALE	H
14H55	3,000M STEEPLE	FINALE	F
15H20	3,000M STEEPLE	FINALE	H
15H45	200M SOURD	FINALE	F
15H55	200M SOURD	FINALE	H
16H00	LONGUEUR SPORT ADAPTÉ	FINALE	H
16H05	800M	FINALE	F
16H15	800M	FINALE	H
16H15	DISQUE	FINALE	F
16H25	200M	FINALE	F

16H35	200M	FINALE	H
16H50	400M	DÉCATHLON	H
17H00	5,000M	FINALE	F

JOUR 4 : 25 juillet 2019 - MATIN

HEURE	ÉPREUVES	PHASE	SEXE
11H00	110M HAIES	DÉCATHLON	H
11h50	DISQUE	DÉCATHLON	H
12H50	PERCHE	DÉCATHLON	H

25 juillet 2019 - APRÈS-MIDI

HEURE	ÉPREUVES	PHASE	SEXE
15H00	LONGUEUR	FINALE	F
15H00	JAVELOT	DÉCATHLON	H
15H10	POIDS	FINALE	H
15H15	1,500M	FINALE	F
15H10	10 000M MARCHÉ	FINALE	H
15H45	MARTEAU	FINALE	F
16H00	1,500M	DÉCATHLON	H
16H15	4 X 100M	FINALE	F
16H30	4 X 100M	FINALE	H

JOUR 5 : 26 juillet 2019 - APRÈS-MIDI

HEURE	ÉPREUVES	PHASE	SEXE
15H20	PERCHE	FINALE	F
15H30	800M SPORT ADAPTÉ	FINALE	F
15H30	HAUTEUR	FINALE	F
15H40	800M SPORT ADAPTÉ	FINALE	H
15H45	LONGUEUR	FINALE	H
16H00	1,500M FAUTEUIL	FINALE	F
16H15	1,500M FAUTEUIL	FINALE	H
16H30	5,000M	FINALE	H
16H50	4 X 400M	FINALE	F
17H05	4 X 400M	FINALE	H

26 juillet 2019 à RODRIGUES

HEURE	ÉPREUVES	PHASE	SEXE
15H00	SEMI-MARATHON	FINALE	F
15H30	SEMI-MARATHON	FINALE	H

BADMINTON 20 AU 26 JUILLET 2019	
--	---



Lieu de la compétition : Centre National de Badminton, Rose-Hill

20 Juillet 2019

Par équipes Hommes et Dames de 09h30 à midi et de 13h30 à 16h00

21 Juillet 2019

Par équipes Hommes et Dames de 09h30 à midi et de 13h30 à 16h00

22 juillet 2019 (Demi-finales et finales)

Par équipes Hommes et Dames de 09h30 à midi et de 13h30 à 16h00

23 juillet 2019

Premier Tour - Simples Hommes et Simples Dames à partir de 09h30 suivi par le second Tour

Premier Tour - Doubles Hommes, Doubles Dames et Doubles Mixtes à partir de 13h30

24 juillet 2019

Quarts de finale - Simples Hommes et Simples Dames à partir de 09h30

Quarts de finale - Doubles Hommes, Doubles Dames et Doubles Mixtes à partir de 13h30

25 juillet 2019

Demi-finales - Simples Hommes et Simples Dames à partir de 09h30

Demi-finales - Doubles Hommes, Doubles Dames et Doubles Mixtes à partir de 13h30

26 juillet 2019 à partir de 13h00

FINALES et REMISES DES MEDAILLES: Simples Dames, Simples Hommes, Doubles Dames, Doubles Hommes et Doubles Mixtes

**BASKETBALL
20 AU 27 JUILLET 2019**



HOMMES

POULE A	POULE B
Réunion	Maurice
Madagascar	Mayotte
Maldives	Comores
Seychelles	

DAMES

POULE A	POULE B
Réunion	Maurice
Mayotte	Madagascar
Seychelles	Comores

1^{ère} JOURNÉE-20 Juillet 2019

ÉLIMIMATOIRES	HEURE	GENRE	RENCONTRE	POULE
1	11H00	Hommes	Réunion v/s Maldives	A
2	13H30	Hommes	Madagascar v/s Seychelles	A
3	16H00	Dames	Maurice v/s Comores	B
4	18H30	Hommes	Maurice v/s Comores	B

2^{ème} JOURNÉE-21 Juillet 2019

ÉLIMIMATOIRES	HEURE	GENRE	RENCONTRE	POULE
5	11H00	Dames	Réunion v/s Seychelles	A
6	13H30	Hommes	Maldives v/s Madagascar	A
7	16H00	Dames	Madagascar v/s Comores	B
8	18H30	Hommes	Comores v/s Mayotte	B

REPOS -22 JUILLET 2019

3^{ème} JOURNÉE-23 Juillet 2019

ÉLIMIMATOIRES	HEURE	GENRE	RENCONTRE	POULE
9	11H00	Dames	Seychelles v/s Mayotte	A
10	13H30	Hommes	Seychelles v/s Réunion	A
11	16H00	Dames	Maurice v/s Madagascar	B
12	18H30	Hommes	Maurice v/s Mayotte	B

4^{ème} JOURNÉE-24 Juillet 2019

ÉLIMIMATOIRES	HEURE	GENRE	RENCONTRE	POULE
13	13H30	Hommes	Maldives v/s Seychelles	A
14	16H00	Dames	Mayotte v/s Réunion	A
15	18H30	Hommes	Réunion v/s Madagascar	A

REPOS -25JUILLET 2019

6^{ème} JOURNÉE-26 Juillet 2019

DEMI-FINALES	HEURE	GENRE	RENCONTRE
--------------	-------	-------	-----------

16	11H00	Dames	Premier Poule A v/s Deuxième Poule B
17	13H30	Hommes	Premier Poule A v/s Deuxième Poule B
18	16H00	Dames	Premier Poule B v/s Deuxième Poule A
19	18H30	Hommes	Premier Poule B v/s Deuxième Poule A

7^{ème} JOURNÉE-27 Juillet 2019

FINALE	HEURE	GENRE	RENCONTRE
--------	-------	-------	-----------

20	11H00	Dames	Perdant Game 16 v/s Perdant Game 18
21	13H30	Hommes	Perdant Game 17 v/s Perdant Game 19
22	16H30	Dames	Gagnant Game 16 v/s Gagnant Game 18
23	19H30	Hommes	Gagnant Game 17 v/s Gagnant Game 19

BOXE
23 AU 27 JUILLET 2019



Samedi 20 juillet 2019

15h00 Réunion Technique au Centre National de Boxe (CNB) à Vacoas et visite des lieux de la compétition

.....
Dimanche 21 juillet 2019

14h00 – 16h00 « Sports Entry check » à l'hôtel Intercontinental, Balaclava

17h00 – 18h00 Réunion Technique et Tirage au sort - à l'hôtel Intercontinental, Balaclava

Lundi 22 juillet 2019

08h00 – 09h00 Visite médicale et pesée Générale à l'hôtel Intercontinental, Balaclava

17h00 Quarts de finales et demi-finales, CNB, Vacoas

Mercredi 24 juillet 2019

08h00 – 09h00 Visite médicale et pesée Générale à l'hôtel Intercontinental, Balaclava

17h00 Demi-finales au CNB Vacoas

Vendredi 26 juillet 2019

08h00 - 09h00 Visite médicale et pesée Générale à l'hôtel Intercontinental, Balaclava

17h00 Finales au CNB Vacoas et Remises des médailles.

CYCLISME
20, 23 ET 27 JUILLET 2019



20 juillet 2019 à 10h00 Course contre la montre par équipe

23 juillet 2019 à 10h00 Course contre la montre individuelle

27 juillet 2019 à 08h30 Course individuelle en ligne

CONTRE LA MONTRE PAR ÉQUIPE
DATE DE L'ÉPREUVE :- SAMEDI 20.07.2019

HORAIRE :- Émargement 9.00 Appel 9.45 Départ 10.00 Distance 38.6 Kms

LIEU DE RASSEMBLEMENT : Dans la cour du gymnase de Cote D'Or

PARCOURS :- Complexe Sportif Cote D'Or – TD - Rond Point...(1)..... – TD – Rond Point Ripailles – U Turn - Rond Point L'Avenir – TD - Rond Point Cote D'Or – TD - Rond Point Valentina. – TD - Rond Point Cote D'Or - Complexe Sportif Cote D'Or
(Deux fois le circuit)

Heures de Passage

Itinéraire	Direction	Km	Notes	36 Km/h	39 Km/h	42 Km/h
Complexe Sportif Cote D'Or	TD	0	<i>Départ</i>	10:00	10:00	10:00
Rond Point L'Avenir	TD	2.7		10:04	10:04	10:03
Rond Point Ripailles	U Turn	5.7		10:09	10:08	10:08
Rond Point L'Avenir	TD	8.8		10:14	10:13	10:12
Rond Point Côte d'Or	TD	13.2		10:22	10:20	10:18
Rond Point Valentina	U Turn	15.0		10:25	10:23	10:21
Rond Point Côte d'Or	TD	16.8		10:28	10:25	10:24
Rond Point L'Avenir	TD	21.3		10:35	10:32	10:30
Rond Point Ripailles	U Turn	24.4		10:40	10:37	10:34
Rond Point L'Avenir	TD	27.5		10:45	10:42	10:39
Rond Point Côte d'Or	TD	31.8		10:53	10:48	10:45
Rond Point Valentina	U Turn	33.7		10:56	10:51	10:48
Rond Point Côte d'Or	TD	35.6		10:59	10:54	10:50
Complex Sportif Cote D'Or	TD	37.1	<i>Arrivée</i>	11:01	10:57	10:53

RÈGLEMENTS PARTICULIERS

- Les équipes devront se présenter sur la ligne de départ 15 minutes avant l'heure fixée.
- Les équipes partiront à intervalle de cinq (5) minutes.
- Les équipes désirant se faire suivre par **un** véhicule de dépannage devront **obligatoirement** faire inscrire leur véhicule suiveur auprès des commissaires à l'émargement.
- Les coureurs doivent porter les maillots ou combinaisons aux couleurs et sponsors de leur pays
- L'équipe qui abandonne la course (ou son Directeur Technique) doit impérativement informer un des Commissaires de course ou le Juge à l'arrivée.

CONTRE LA MONTRE INDIVIDUEL

DATE DE L'ÉPREUVE :- TUESDAY 23.07.2019

HORAIRE :- Émargement Appel Départ `Distance
9.00 9.45 10.00 18.5 Kms

LIEU DE RASSEMBLEMENT : Dans la cour du Complexe Sportif de Côte D'Or

PARCOURS :- Complexe Sportif Côte D'Or – TD - Rond Point L'Avenir – TD –
Rond Point Ripailles – U Turn - Rond Point L'Avenir – TD - Rond Point Côte D'Or –
TD - Rond Point Valentina. – TD - Rond Point Côte D'Or - Complexe Sportif Côte D'Or

Heures de Passage

Itinéraire	Direction	Km	Notes	36 Km/h	39 Km/h	42 Km/h
Complexe Sportif Côte D'Or	TD	0	<i>Départ</i>	10:00	10:00	10:00
Rond Point L'Avenir	TD	2.7		10:04	10:04	10:03
Rond Point Ripailles	U Turn	5.7		10:09	10:08	10:08
Rond Point L'Avenir	TD	8.8		10:14	10:13	10:12
Rond Point Côte d'Or	TD	13.2		10:22	10:20	10:18
Rond Point Valentina	U Turn	15.0		10:25	10:23	10:21
Rond Point Côte d'Or	TD	16.8		10:28	10:25	10:24
Complexe Sportif Côte D'Or	TD	18.5	<i>Arrivée</i>	10:30	10:28	10:26

RÈGLEMENTS PARTICULIERS

- Les coureurs devront se présenter sur la ligne de départ 15 minutes avant l'heure fixée.
- Les coureurs partiront à intervalle **de deux (02) minutes**
- Les coureurs doivent porter les maillots ou combinaisons aux couleurs de leurs pays.
- Les équipes désirant se faire suivre par un véhicule de dépannage devront **obligatoirement** faire inscrire leur véhicule suiveur auprès des commissaires à l'émargement.
- Le coureur qui abandonne la course (ou son Directeur Technique) doit impérativement informer un des Commissaires de course ou le Juge à l'arrivée.

COURSE EN LIGNE

DATE DE L'ÉPREUVE :- SAMEDI 27.07.2019

HORAIRE	:-	Émargement	Appel	Départ	Distance
		08.00	08.45	09.00	132.4 Kms

LIEU DE RASSEMBLEMENT : Dans la cour Municipalité de Curepipe

PARCOURS :- (A)Municipalité de Curepipe – Rue Barry – SBM Park (**Départ réel**) -
Rond Point La Vigie.– T A D – Bretelle de Midlands – T A D - Flyover Midlands - TD - Entrée de
Coriolis Road - - 16^{ème} Mile - (**5.2 Kms**)

CIRCUIT :-

(B) Feux Coriolis – T A G - 16^{ème} Mile – T D – Lapeyre –Police Nouvelle France – T A D –
Panneau de Rose Belle – T A G - Tout Droit Vers Rond Point Wireless –
T A G - Rond Point Nouvel France - TD - vers Bretelle de Nouvelle Route - T A G - Entrée de
Coriolis Road. (Soit 06 tours x 20.6 Kms) **144.2 Kms**

(C) A la fin du 7^{ème} tour - Feux Coriolis – T A D – T D - Pont Carbonnel – T D – Municipalité de
Curepipe – **Arrivée**

A = 5.2 Kms

B =123.6 Kms 132.4 Kms

C = 3.6 Kms

RÈGLEMENTS PARTICULIERS

- Le ravitaillement *est autorisé* entre le 3^{ème} et le 6^{ème} tour

LÉGENDES

1. T A G :-Tournez à Gauche
2. T A D :- Tournez à Droite
3. T D :- Tout Droit

**FOOTBALL
18 AU 27 JUILLET 2019**



**GROUPE A
MAURICE
SEYCHELLES
MADAGASCAR**

**GROUPE B
REUNION
MALDIVES
MAYOTTE
COMORES**

No.	Match		GROUP E	Date	Heure	Venue	
Réunion de Coordination- Phase de Groupe							
1	REUNION	V	MALDIVES	B	18/07/2019	12h30	Stade A.Vollaire, Flacq
2	MAURICE	V	SEYCHELLES	A	18/07/2019	15h00	New George V stadium, Curepipe
3	MAYOTTE	V	COMORES	B	18/07/2019	15h00	Stade A.Vollaire, Flacq
4	REUNION	V	MAYOTTE	B	20/07/2019	12h00	New George V stadium, Curepipe
5	SEYCHELLES	V	MADAGASCAR	A	20/07/2019	15h00	Stade A.Vollaire, Flacq
6	MALDIVES	V	COMORES	B	20/07/2019	15h00	New George V stadium, Curepipe
7	MAYOTTE	V	MALDIVES	B	22/07/2019	12h00	Stade A.Vollaire, Flacq
8	COMORES	V	REUNION	B	22/07/2019	12h00	New George V stadium, Curepipe
9	MADAGASCAR	V	MAURICE	A	22/07/2019	15h00	New George V stadium, Curepipe
Réunion de Coordination - Demi-finales (DF), 3^{ème} Place & FINALE (F)							
DEMI-FINALES							
10	1^{er} Groupe A	V	2^{ème} Groupe B	DF	24/07/2019	14h30	New George V stadium, Curepipe
11	1^{er} Groupe B	V	2^{ème} Groupe A	DF	24/07/2019	14h30	Stade A.Vollaire, Flacq
3^{ème} PLACE							
12	Perdant M.10	V	Perdant M.11	3^{ème}	26/07/2019	15h00	New George V stadium, Curepipe
FINALE							
13	Gagnant M.10	V	Gagnat M.11	F	27/07/2019	15h00	New George V stadium, Curepipe

**HALTEROPHILIE
21 AU 25 JUILLET 2019**



Samedi 20 juillet	10h00	Vérification définitives des inscriptions
	11h00	Réunion des officiels techniques
Dimanche 21 Juillet	15h00	Femmes (45Kg & 49Kg)
	18h00	Hommes (55Kg & 61Kg)
Lundi 22 Juillet	16h00	Hommes (67 kg et 73 kg)
	18h00	Femmes (55Kg & 59Kg)
Mardi 23 Juillet		Repos
Mercredi 24 Juillet	15h00	Hommes (81Kg, 89Kg & 96Kg)
	18h00	Femmes (64Kg, 71Kg & 76Kg)
Jeudi 25 Juillet	15h00	Femmes (81 kg, 87 kg et + 87 kg)
	18h00	Hommes (102Kg, 109Kg & + 109Kg)

JUDO
22, 23 ET 25 JUILLET 2019



Horaires	Evènement	Lieu
Samedi 20 Juillet 2019		
15:00 – 18:00	Formation des arbitres	DOJO, GRNW
Dimanche 21 Juillet 2019		
	Contrôle d'identité	
16:00 – 16:30	Réunion des arbitres	COTE D'OR
17:00 – 17:45	Réunion Technique et constitutive/ Tirage au sort	COTE D'OR
18:00 – 18:30	La Pesée Non officielle/Contrôle des judogis et dossards	
18:30 – 19:30	La Pesée - Officielle Dames : -48kg/-52 kg /-57kg et 63kg, Messieurs : -60 kg/-66kg/et -73kg	A confirmer
Lundi 22 Juillet 2019 Jour de compétition 1 - Individuel		
9 :00 – 9 :30	Contrôle d'identité	
10 :00	Phase préliminaires/Éliminatoires	COTE D'OR
16 :00	Phase Finale	
18:00 – 18:30	Pesée non officielle/Contrôle des judogis et dossards	A confirmer
18:30 – 19:30	La Pesée - Officiel Dames : -70kg/-78 kg /et +78kg, Messieurs : -81 kg/-90kg/-100kg et +100kg	
Mardi 23 Juillet 2019 Jour de compétition 2 - Individuel		
9 :00 – 9 :30	Contrôle d'identité	
10 :00	Phase préliminaires/Éliminatoires	
15 :00	Tirage au sort par équipes	COTE D'OR
16 :00	Phase Finale	
Mercredi 24 Juillet 2019 Départ pour Rodrigues		
18:00 – 18:30	Pesée non officielle/Contrôle des judogis et dossards	A confirmer
18:30 – 19:00	La Pesée - Officiel Dames : -52kg/-57kg/-63kg/+70kg // Messieurs : -66kg/-73kg/ -81 kg/-90kg/et +90kg	A confirmer
Judi 25 Juillet 2019 Jour de compétition 3 – Par Équipes « RODRIGUES »		
9 :00 – 9 :30	Contrôle d'identité	
9 :00 – 9 :30	Pesée aléatoires	Malabar
10 :30	Phase préliminaires/Éliminatoires	
14 :00	Phase Finale	
Vendredi 26 Juillet 2019 Retour à Maurice		

NATATION
19 AU 23 JUILLET 2019



1^{er} Journée – (19 Juillet 2019)

Echauffement: 07h30 à 08h45 et 1^{er} départ à 09h00

- 01 - 50 m Nage Libre, Dames (Eliminatoires - 2 Séries) – 3 mins
- 02 - 50 m Nage Libre, Hommes (Eliminatoires – 2 Séries) – 3 mins
- 03 - 400 m Quatre Nages, Dames (Eliminatoires – 1 Série) – 7 mins
- 04 - 400 m Quatre Nages, Hommes (Eliminatoires – 1 Série) – 7 mins
- 05 - 50 m Brasse, Hommes (Eliminatoires – 2 Séries) – 3 mins
- 06 - 50 m Brasse, Dames (Eliminatoires – 2 Séries) – 3 mins

Fin Eliminatoires 10.30a.m.

Echauffement : 12h00 à 13h15 et 1^{er} départ à 13h30

- 07 - 13h30 - 50 m Nage Libre, Dames (Finale)
- 08 - 13h35 - 50 m Nage Libre, Hommes (Finale)
- 09 - 13h40- 400 m Quatre Nages, Dames (Finale)
- 10 - 13h50 -400 m Quatre Nages, Hommes (Finale)
- 11 - 14h00 -50 m Brasse, Dames (Finale)
- 12 - 14h05 - 50 m Brasse, Hommes (Finale)
- 13 - 14h15-Relais 4 x 100 m Nage Libre, Dames (Finale)
- 14 - 14h25- Relais 4 x 100 m Nage Libre, Hommes (Finale)

2^e Journée (20 Juillet 2019)

Echauffement : 07h30 - 08h45 et 1^{er} départ à 09h00

- 15 - 50 m Dos, Dames (Eliminatoires – 2 Séries) – 3 mins
- 16 - 50 m Dos, Hommes (Eliminatoires – 2 Séries) – 3 mins
- 17 - 200 m Nage Libre, Dames (Eliminatoires – 2 Séries) – 7 mins
- 18 - 200 m Nage Libre, Hommes (Eliminatoires – 2 Séries) – 7 mins
- 19 - 100 m Papillon, Dames (Eliminatoires – 2 Séries) – 5 mins
- 20 - 100 m Papillon, Hommes (Eliminatoires – 2 Séries) – 5 mins

Fin Eliminatoires 10.00a.m.

- 10h00 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (50m Nage Libre, D et H)*
- 10h10 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (400 m 4 Nages, D et H)*
- 10h20 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (50m Brasse, D et H)*
- 10h30 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (R : 4 x 100 NL, D et H)*

Echauffement 15h30 - 16h45 et 1^{er} départ à 17h00

- 21 – 17h00 -50 m Dos, Dames (Finale)
- 22 – 17h05 -50 m Dos, Hommes (Finale)
- 17h10 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (50 m Dos, D et H)*
- 23 – 17h25 - 200 m Nage Libre, Dames (Finale)
- 24 – 17h35 - 200 m Nage Libre, Hommes (Finale)

- 17h45 Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (200 m N Libre, D et H)**
25 – 18h00 - 100 m Papillon, Dames (Finale)
26 – 18h05 - 100 m Papillon, Hommes (Finale)
18h15 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (100 m Pap, D et H)

3^e Journée (21 Juillet 2019)

Echauffement: 07h30 - 08h45 et 1^{er} départ à 09h00

- 27 - 100 m Nage Libre, Dames (Eliminatoires – 2 Séries) – 5 mins
28 - 100 m Nage Libre, Hommes (Eliminatoires – 2 Séries) – 5 mins
29 - 200 m Quatre Nages, Dames (Eliminatoires – 2 Séries) – 7 mins
30 - 200 m Quatre Nages, Hommes (Eliminatoires – 2 Séries) – 7 mins
31 - 100 m Brasse, Dames (Eliminatoires – 2 Séries) – 6 mins
32 - 100 m Brasse, Hommes (Eliminatoires – 2 Séries) – 6 mins
33 - 50 m Nage Libre, Dames- HS Malentendantes (Eliminatoires) – 2 mins
34 - 50 m Nage Libre, Hommes- HS Malentendants (Eliminatoires) – 2 mins

Fin Eliminatoires 10.30a.m.

Echauffement 15h30 - 16h45 et 1^{er} départ à 17h00

- 35 – 17h00 - 100 m Nage Libre, Dames (Finale)
36 – 17h05 - 100 m Nage Libre, Hommes (Finale)
17h10 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (100 m NL, D et H)
37 – 17h25 - 200 m Quatre Nages, Dames (Finale)
38 – 17h35 - 200 m Quatre Nages, Hommes (Finale)
17h40 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (200 m 4 Nages, D et H)
39 – 17h55 - 100 m Brasse, Dames (Finale)
40 – 18h00 - 100 m Brasse, Hommes (Finale)
18h05 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (100 m Brasse, D et H)
41 – 18h20 - 50 m Nage Libre, Dames- HS Malentendantes (Finale)
42 – 18h30 - 50 m Nage Libre, Hommes- HS Malentendants (Finale)
18h35 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (50 m NL – HS- D et H)
43 - 18h 50 – Relais 4 x 200 m Nage Libre, Dames (Finale)
44 - 19h 05 – Relais 4 x 200 m Nage Libre, Hommes (Finale)

19h20 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (Relais 4 x 200 m NL, D et H)

4^e Journée (22 Juillet 2019)

Echauffement : 07h30 - 08h45 et 1^{er} départ à 09h00

- 45 - 100 m Dos, Dames (Eliminatoires – 2 Séries) 6 mins
46 - 100 m Dos, Hommes (Eliminatoires – 2 Séries) 6 mins
47 - 400 m Nage Libre, Dames (Eliminatoires – 2 Séries) 15 mins
48 - 400 m Nage Libre, Hommes (Eliminatoires – 2 Séries) 15 mins
49 - 50 m Nage Libre, Dames- HS- Physiques (Eliminatoires – 1 Serie) 2 mins
50 - 50 m Nage Libre, Hommes- HS- Physiques (Eliminatoires – 1 Serie) 2 mins
51 - 50 m Papillon, Dames (Eliminatoires – 2 Séries) 3 mins
52 - 50 m Papillon, Hommes (Eliminatoires – 2 Séries) 3 mins

Fin Eliminatoires 10.15a.m.

Echauffement 15h30 - 16h45 et 1^{er} départ à 17h00

- 53 – 17h00 - 100 m Dos, Dames (Finale)
54 – 17h05–100 m Dos, Hommes (Finale)
17h10 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (100m Dos, D et H)
55 – 17h25 - 400 m Nage Libre, Dames (Finale)
56 – 17h35–400 m Nage Libre, Hommes (Finale)
17h45 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (400M NL, D et H)
57 – 18h00 - 50 m Nage Libre Dames- HS- Physiques (Finale)
58 – 18h05 - 50 m Nage Libre, Hommes- HS- Physiques (Finale)
18h10 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (50 m NL, Physiques, D et H)
59 – 18h25 - 50 m Papillon, Dames (Finale)
60 – 18h30 - 50 m Papillon, Hommes (Finale)

18h35- Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (50 m Papillon, D et H)

5^e Journée (23 Juillet 2019)

Echauffement: 07h30 - 08h45 et 1^{er} départ à 09h00

- 61 - 200 m Dos, Dames (Eliminatoires – 2 Séries) 7 mins
62 - 200 m Dos, Hommes (Eliminatoires – 2 Séries) 7 mins
63 - 200 m Papillon, Dames (Eliminatoire – 1 Serie) 5 mins
64 - 200 m Papillon, Hommes (Eliminatoires – 1 Serie) 5 mins
65- 200 m Brasse, Dames (Eliminatoires – 1 Serie) 4 mins
66 - 200 m Brasse, Hommes (Eliminatoires – 1 Serie) 4 mins
67 - 50 m Nage Libre, Dames –HS- Intellectuelle (Eliminatoires) 2 mins
68- 50 m Nage Libre, Hommes –HS - Intellectuelle (Eliminatoires) 2 mins
69- 800 m Nage Libre, Dames (**Finales aux Temps**) 12 mins
70 - 1500 m Nage libre, Hommes (**Finales aux Temps**) 20 mins

Fin Eliminatoires 11.00a.m.

Echauffement 15h30 - 16h45 et 1^{er} départ à 17h15

- 71 – 17h15 - 200 m Dos, Dames (Finale)
72 – 17h25 - 200 m Dos, Hommes (Finale)
17h35 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (800 et 1500 NL, D et H)
17h50 - Cérémonie protocolaire des Remise des Médailles (200 m Dos, D et H)
73- 18h05 - 200 m Papillon, Dames (Finale)
74 – 18h15 - 200 m Papillon, Hommes (Finale)
18h25 - Cérémonie protocolaire des Remise de Médailles (200 m Pap, D et H)
75- 18h40 - 200 m Brasse, Dames (Finale)
76- 18h50- 200 m Brasse, Hommes (Finale))
19h00 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (200 m Brasse, D et H)
77 – 19h15 - 50 m Nage Libre, Dames –HS - intellectuelle (Finale)
78 – 19h20 - 50 m Nage Libre, Hommes- HS -- intellectuelle (Finale)
19h25 - Cérémonie protocolaire des Remise de Médailles (50m NL, Intellectuelle, D et H)
79 – 19h40 - Relais 4 x 100 m Quatre Nages, Dames (Finale)
80 – 19h50- Relais 4 x 100 m Quatre Nages, Hommes (Finale)
20h00 - Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (R : 4x 100 m 4 Nages, D et H)

RUGBY
24 et 25 JUILLET 2019



POULE A
MAURICE
MADAGASCAR
MAYOTTE
REUNION

1^{RE} JOURNÉE - 24 juillet 2019

HEURE	RENCONTRE
--------------	------------------

1	13H20	MAURICE	MADAGASCAR
2	13H40	MAYOTTE	REUNION
3	15H20	MAURICE	MAYOTTE
4	15H40	MADAGASCAR	REUNION
5	17H20	MAURICE	REUNION
6	17H40	MADAGASCAR	MAYOTTE

2^E JOURNÉE - 25 juillet 2019

DEMI-FINALES	HEURE	RENCONTRE	
---------------------	--------------	------------------	--

7	15H00	1ere PA	4eme PA
8	15H20	2eme PA	3eme PA

	HEURE	RENCONTRE	
--	--------------	------------------	--

9 (3^{eme} place)	17H20	Perdant 7	Perdant 8
10 (Finale)	17H40	Gagnant 7	Gagnant 8

TENNIS DE TABLE
20 AU 27 JUILLET 2019



20 Juillet - 09h00 à 12h00 Épreuves Hommes et Dames par équipe
15h00 à 18h00 Préliminaires des épreuves Hommes et Dames par équipe

21 Juillet - 09h00 à 12h00 Demi-finales des épreuves Hommes et Dames par équipe
15h00 à 17h00 Finales des épreuves Hommes et Dames par équipe

22 Juillet - REPOS

23 Juillet - 09h00 à 12h00 Double Mixte
- 15h00 à 17h00 Demi-finale et finale

24 Juillet - 09h00 à 12h00 Double Dames et Double Hommes
- 15h00 à 18h00 Demi-finale et finale

25 Juillet - REPOS

26 Juillet - 09h00 à 12h00 Préliminaire Simple Hommes et Simple Dames
- 15h00 à 18h00 Préliminaire Simple Hommes et Simple Dames

27 Juillet - 09h00 à 12h00 quart de finale des épreuves individuelles
- de 15h00 à 18h00: épreuves individuelles demi-finales et finales

BEACH VOLLEY
20 AU 24 JUILLET 2019



Hommes

Maurice (MRI)
Comores (COM)
Réunion (REU)
Seychelles (SEY)
Maldives (MAL)

Dames

Maurice (MRI)
Seychelles (SEY)
Réunion (REU)

1^{RE} JOURNÉE - 20 Juillet 2019

Match	HEURE	GENRE	RENCONTRE		Terrain
1	09H00	HOMMES	COM1	MAL 2	1
2	Suivi de	HOMMES	COM 2	MAL 1	1
3	09H00	HOMMES	SEY 1	REU 2	2
4	Suivi de	HOMMES	SEY 2	REU 1	2
5	14h30	HOMMES	MAL 1	REU 2	2
6	Suivi de	HOMMES	MAL 2	REU 1	2
7	14h30	HOMMES	MRI 2	COM 1	1
8	Suivi de	HOMMES	MRI 1	COM 2	1

1^{RE} JOURNÉE - 20 Juillet 2019

Match	HEURE	GENRE	RENCONTRE		Terrain
1	13h30	DAMES	SEY 2	REU 1	3
2	Suivi de	DAMES	SEY 1	REU 2	3

2^E JOURNÉE - 21 Juillet 2019

Match	HEURE	GENRE	RENCONTRE		Terrain
9	09h00	HOMMES	SEY 1	COM 2	2
10	Suivi de	HOMMES	SEY 2	COM 1	2
11	09h00	HOMMES	MAL 1	MRI 2	1
12	Suivi de	HOMMES	MAL 2	MRI 1	1
13	14H30	HOMMES	COM 1	REU 2	3
14	Suivi de	HOMMES	COM 1	REU1	3

15	14H30	HOMMES	MRI 1	SEY 2	2
16	Suivi de	HOMMES	MRI 2	SEY 1	2

2^E JOURNÉE - 21 Juillet 2019

Match	HEURE	GENRE	RENCONTRE	Terrain
--------------	--------------	--------------	------------------	----------------

3	13h30	DAMES	MRI 1	REU 2	1
4	Suivi de	DAMES	MRI 2	REU 1	1

3^E JOURNÉE - 22 Juillet 2019

Match	HEURE	GENRE	RENCONTRE	Terrain
--------------	--------------	--------------	------------------	----------------

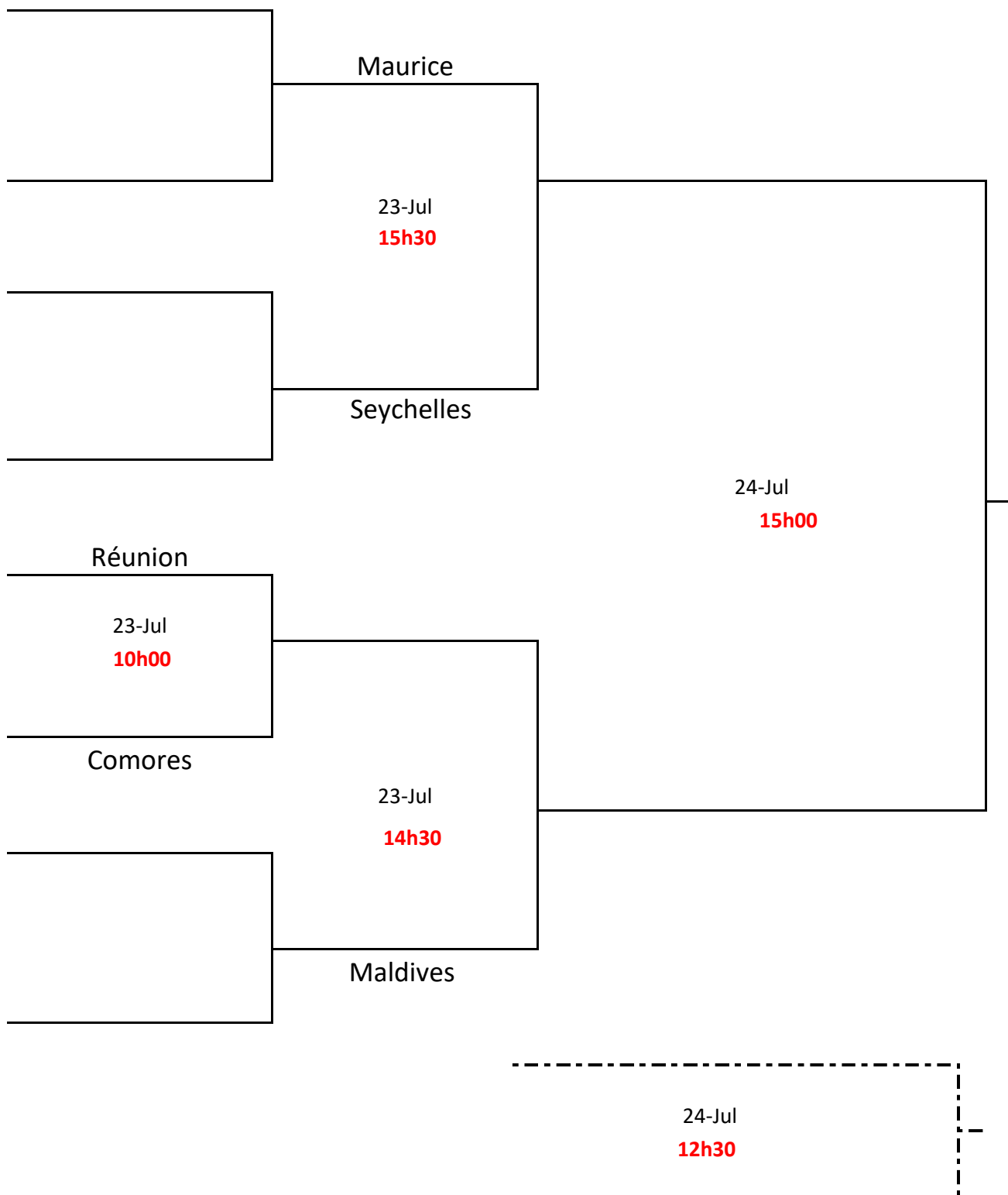
17	10h00	HOMMES	SEY 1	MAL 2	2
18	Suivi de	HOMMES	SEY 2	MAL 1	2
19	14h00	HOMMES	MRI 1	REU 2	1
20	Suivi de	HOMMES	MRI 2	REU 1	1

3^E JOURNÉE - 22 Juillet 2019

Match	HEURE	GENRE	RENCONTRE	Terrain
--------------	--------------	--------------	------------------	----------------

5	12h00	DAMES	MRI 1	SEY 2	1
6	Suivi de	DAMES	MRI 2	SEY 1	1

BEACH VOLLEYBALL UNE PAIRE PAR PAYS HOMMES



BEACH VOLLEYBALL UNE PAIRE PAR PAYS DAMES

1. Maurice
2. Seychelles
3. Réunion

Match	Date	Heure	RENCONTRE		Terrain
1	23.07.19	09h00	Seychelles	Réunion	1
2	23.07.19	14h00	Maurice	Seychelles	1
3	24.07.19	14h00	Réunion	Maurice	1

Note : Les rencontres débutent à 09h00 et s'enchainent.

VOLLEYBALL
21 AU 27 JUILLET 2019



MASCULIN

FEMININ

Poule A

Poule B

Poule C

Poule D

	Code	EQUIPES		Code	EQUIPES		Code	Equipes		Code	EQUIPES	
1	MRI	Maurice	1	REU	Réunion		1	MRI	Maurice	1	SEY	Seychelles
2	SEY	Seychelles	2	MAD	Madagascar		2	MAY	Mayotte	2	MAL	Maldives
3	MAY	MAYOTTE	3	MAL	Maldives		3	MAD	Madagascar	3	REU	Réunion
			4	COM	Comores							

No.	Poule	Match		Jour	Date	Heure	Genre	Départ de l'hôtel	Départ pour l'hôtel
1	D	SEY	vs	MAL	Dimanche	21-Jul	10h00	Féminin	
2	B	REU	vs	COM	Dimanche	21-Jul	12h00	Masculin	
3	B	MAD	vs	MAL	Dimanche	21-Jul	14h00	Masculin	
4	C	MRI	vs	MAD	Dimanche	21-Jul	16h00	Féminin	
5	A	MRI	vs	MAY	Dimanche	21-Jul	18h00	Masculin	
6	D	MAL	vs	REU	Lundi	22-Jul	12h00	Féminin	
7	A	SEY	vs	MAY	Lundi	22-Jul	14h00	Masculin	
8	B	MAL	vs	COM	Lundi	22-Jul	16h00	Masculin	
10	B	REU	vs	MAD	Lundi	22-Jul	18h00	Masculin	
11	D	SEY	vs	REU	Mardi	23-Jul	10h00	Féminin	
12	B	MAL	vs	REU	Mardi	23-Jul	12h00	Masculin	
13	B	MAD	vs	COM	Mardi	23-Jul	14h00	Masculin	
14	C	MAD	vs	MRI	Mardi	23-Jul	16h00	Féminin	
15	A	MRI	vs	SEY	Mardi	23-Jul	18h00	Masculin	

16	Demi-Finale	1er Poule D	vs	2eme Poule C	Jeudi	25-Jul	A Confirmer	Féminin	A Confirmer	A Confirmer
17	Demi-Finale	1er Poule A	vs	2eme Poule B	Jeudi	25-Jul	A Confirmer	Masculin	A Confirmer	A Confirmer
18	Demi-Finale	1er Poule C	vs	2eme Poule D	Jeudi	25-Jul	A Confirmer	Féminin	A Confirmer	A Confirmer
19	Demi-Finale	1er Poule B	vs	2eme Poule A	Jeudi	25-Jul	A Confirmer	Masculin	A Confirmer	A Confirmer

20	3ème Place	Perdant 16	vs	Perdant 18	Vendredi	26-Jul	A Confirmer	Féminin	A Confirmer	A Confirmer
21	3ème Place	Perdant 17	vs	Perdant 19	Vendredi	26-Jul	A Confirmer	Masculin	A Confirmer	A Confirmer

22	Finale	Gagnant 16	vs	Gagnant 18	Samedi	27-Jul	15h30	Féminin	A Confirmer	A Confirmer
23	Finale	Gagnant 17	vs	Gagnant 19	Samedi	27-Jul	17h30	Masculin	A Confirmer	A Confirmer

VOILE
22 AU 26 JUILLET 2019



Vendredi 19 juillet 2019

HEURE	GENRE	Catégorie	Lieu
12H30 -16H30		Affection de Matériels	Grand-Baie

Samedi 20 juillet 2019 Course d'entraînement

HEURE	GENRE	Catégorie	Lieu
-------	-------	-----------	------

10H30-12H30	DAMES	Laser 4.7	Grand-Baie
10H30-12H30	HOMMES	Laser 4.7	Grand-Baie
13H30-17H30	HOMMES	Laser STD	Grand-Baie
13H30- 17H30	HOMMES	Laser Radial	Grand-Baie
10H30- 16H30	HOMMES	Windsurf	Anse La Raie
10H30- 16H30	HOMMES	Kite Surf	Anse La Raie

Dimanche 21 juillet 2019

HEURE	GENRE	Catégorie	Lieu
-------	-------	-----------	------

10H30-12H30	DAMES	Laser 4.7	Grand-Baie
10H30-12H30	HOMMES	Laser 4.7	Grand-Baie
13H30-17H30	HOMMES	Laser STD	Grand-Baie
13H30- 17H30	HOMMES	Laser Radial	Grand-Baie
10H30- 16H30	HOMMES	Windsurf	Anse La Raie
10H30- 16H30	HOMMES	Kite Surf	Anse La Raie

Lundi 22 juillet 2019

HEURE	GENRE	Catégorie	Lieu
-------	-------	-----------	------

10H30-12H30	DAMES	Laser 4.7	Grand-Baie
10H30-12H30	HOMMES	Laser 4.7	Grand-Baie
13H30-17H30	HOMMES	Laser STD	Grand-Baie
13H30- 17H30	HOMMES	Laser Radial	Grand-Baie
10H30- 16H30	HOMMES	Windsurf	Anse La Raie
10H30- 16H30	HOMMES	Kite Surf	Anse La Raie

Mardi 23 juillet 2019

HEURE	GENRE	Catégorie	Lieu
-------	-------	-----------	------

10H30-12H30	DAMES	Laser 4.7	Grand-Baie
10H30-12H30	HOMMES	Laser 4.7	Grand-Baie
13H30-17H30	HOMMES	Laser STD	Grand-Baie
13H30- 17H30	HOMMES	Laser Radial	Grand-Baie
10H30- 16H30	HOMMES	Windsurf	Anse La Raie
10H30- 16H30	HOMMES	Kite Surf	Anse La Raie

Mercredi 24 juillet 2019

	HEURE	GENRE	Catégorie	Lieu
	10H30-12H30	DAMES	Laser 4.7	Grand-Baie
	10H30-12H30	HOMMES	Laser 4.7	Grand-Baie
	13H30-17H30	HOMMES	Laser STD	Grand-Baie
	13H30- 17H30	HOMMES	Laser Radial	Grand-Baie
	10H30- 16H30	HOMMES	Windsurf	Anse La Raie
	10H30- 16H30	HOMMES	Kite Surf	Anse La Raie

Jeudi 25 juillet 2019

	HEURE	GENRE	Catégorie	Lieu
	10H30-12H30	DAMES	Laser 4.7	Grand-Baie
	10H30-12H30	HOMMES	Laser 4.7	Grand-Baie
	13H30-17H30	HOMMES	Laser STD	Grand-Baie
	13H30- 17H30	HOMMES	Laser Radial	Grand-Baie
	10H30- 16H30	HOMMES	Windsurf	Anse La Raie
	10H30- 16H30	HOMMES	Kite Surf	Anse La Raie

Vendredi 26 juillet 2019

	HEURE	GENRE	Catégorie	Lieu
	10H30-12H30	DAMES	Laser 4.7	Grand-Baie
	10H30-12H30	HOMMES	Laser 4.7	Grand-Baie
	13H30-17H30	HOMMES	Laser STD	Grand-Baie
	13H30- 17H30	HOMMES	Laser Radial	Grand-Baie
	10H30- 16H30	HOMMES	Windsurf	Anse La Raie
	10H30- 16H30	HOMMES	Kite Surf	Anse La Raie

Samedi 26 juillet 2019

Cérémonie protocolaire de Remise des Médailles (Grand Baie Yacht Club, 10h30)